

Παιδοψυχολογική υποστήριξη / Συμβουλευτική γονέων

Η διαδικασία εξέλιξης και ωρίμανσης του παιδιού μπορεί να συνοδεύεται από κάποιες δυσκολίες. Ανάλογα με την ηλικία του, μπορεί να αφορούν κάτι απλό όπως στην εκπαίδευση για τουαλέτα, του ύπνου και το διάβασμα, ή και σοβαρότερα όπως εκρήξεις θυμού, αδελφική αντιζηλία, άγχος ή φοβίες. Αργότερα, συγκρούσεις με το οικογενειακό ή σχολικό περιβάλλον, χαμηλή εικόνα εαυτού και άλλα προβλήματα συμπεριφοράς.

Οι γονείς βλέπουν τα παιδιά τους θλιμμένα, θυμωμένα, αγχωμένα αλλά πολλές φορές οι προσπάθειές τους να βοηθήσουν, μπορεί να μην είναι επιτυχείς ή σε ορισμένες περιπτώσεις να επιδεινώσουν μια κατάσταση.

Η εκπαίδευση και η στήριξη των γονέων που καλούνται να αντιμετωπίσουν παιδιά με ΔΕΠΥ και μαθησιακές δυσκολίες, ή παιδιών που πρόκειται να αντιμετωπίσουν μια σημαντική αλλαγή στη ζωή τους όπως νέο σχολείο ή χωρισμό γονέων είναι καθοριστική για την ομαλή μετάβαση και προσαρμογή των παιδιών τους.