

## Φωνοθεραπεία

Φωνοθεραπεία ή εκπαίδευση της φωνής, αποτελεί αντικείμενο της λογοθεραπευτικής αγωγής. Αποσκοπεί στην ανάπτυξη της φωνής στο επαρκών των δυνατοτήτων της κάτι το οποίο είναι τόσο θεραπευτικό όσο και εμπνευστικό, επιτρέποντας στο άτομο να πλησιάσει περισσότερο τον πραγματικό του εαυτό.

Οι τεχνικές της φωνοθεραπείας μπορούν να βοηθήσουν το άτομο, με ασθένειες των φωνητικών χορδών, με φωνητική κόπωση, με δυσκολία ομιλίας στο κοινό, με ανεπαρκή ένταση στην φωνή, να επαναφέρει την φωνή του με αποδοτικότητα και ευκρίνεια.

Η εκπαίδευση φωνής επικεντρώνεται στις ασκήσεις χαλάρωσης, ασκήσεις αναπνοής, ασκήσεις φώνησης και στην αυτοπαρατήρηση.

Οι ασκήσεις χαλάρωσης στοχεύουν στην ελάττωση της ψυχικής και μυϊκής έντασης του σώματος και ειδικότερα των οργάνων παραγωγής φωνής.

Οι αναπνευστικές ασκήσεις εστιάζονται στην εκμάθηση αναπνευστικών τύπων, αναπνευστικών τρόπων και στην ελαστικότητα της αναπνευστικής συχνότητας. Η εξάσκηση της αναπνοής δίνει στον άνθρωπο την ικανότητα να χειρίζεται το λόγο με άνεση χωρίς να καταπονεί τον μηχανισμό φώνησης και να βιώνει τις απεριόριστες δυνατότητες της φωνής του.

Οι ασκήσεις φώνησης στοχεύουν στην σωστή τοποθέτηση των οργάνων κατά την παραγωγή λόγου τραγουδιού.

Η φωνοθεραπεία ασκείται από τον ειδικευμένο λογοθεραπευτή ο οποίος συνεργάζεται με τον Ω.Ρ.Λ. , φωνίατρο, ψυχολόγο, ακτινολόγο και καθηγητή τραγουδιού.