

Ομάδες δημιουργικής έκφρασης

Το παιχνίδι δεν είναι απλώς διασκεδαστικό και επιθυμητό από τα παιδιά, αλλά απαραίτητο για την ανάπτυξή τους. Όλες οι έρευνες δείχνουν ότι η ομαδική συνεργασία των παιδιών ευνοεί πολύ τη βελτίωση των δεξιοτήτων και των ικανοτήτων τους, όπως τον λόγο, την κίνηση, τη συναισθηματική νοημοσύνη.

Το ομαδικό παιχνίδι και η δημιουργική έκφραση είναι μια από τις πιο ευχάριστες διαδικασίες εκπαίδευσης, μάθησης αλλά και εκτόνωσης. Και αν το παιχνίδι διαμορφωθεί και προσαρμοστεί στις ιδιαίτερες ανάγκες του κάθε παιδιού, τότε γίνεται ένα πολύ χρήσιμο εργαλείο ανάπτυξης των γνωστικών, συναισθηματικών και κοινωνικών ικανοτήτων του.

Στις ομάδες αυτές τα παιδιά:

- Έρχονται σε επαφή με άλλα άτομα της ηλικίας τους μέσα σε ένα δομημένο περιβάλλον
- Γνωρίζουν καινούριες καταστάσεις και εκπαιδεύονται γύρω από αυτές
- Συμμετέχουν σε κινητικές ασκήσεις για τον καλύτερο συντονισμό του σώματός τους
- Έρχονται σε επαφή με ποικίλα ερεθίσματα και υλικά, χρησιμοποιώντας όλες τις αισθήσεις τους
- Έρχονται αντιμέτωποι με νέες δυσκολίες και προβλήματα και μαθαίνουν να τα επιλύουν μέσα σε κλίμα ασφάλειας και σιγουριάς. Αφήνοντας τον εαυτό τους ελεύθερο, τα παιδιά ανακαλύπτουν και μαθαίνουν.

Μέσω όλων των παραπάνω ενθαρρύνεται η ψυχοκοινωνική και πνευματική ανάπτυξη του παιδιού, δίνεται η δυνατότητα να τονωθεί και να κτιστεί η αυτοπεποίθησή του, και επίσης να αναπτυχθεί η ψυχοκινητικότητά του. Έτσι σταδιακά δομείται μια πιο ολοκληρωμένη προσωπικότητα, και αποκτιούνται ή σταθεροποιούνται η επιδεξιότητα, ο συντονισμός, η κοινωνικότητα και προσαρμογή του παιδιού, και κατ' επέκταση ο λόγος και η ικανότητα επικοινωνίας του παιδιού.

Οι ομάδες απευθύνονται σε παιδιά κάθε ηλικίας, εφήβους, και πολλές φορές μάλιστα μπορούν να δημιουργηθούν ομάδες για τις ανάγκες ενηλίκων. Ο αριθμός των ατόμων στην κάθε ομάδα εξαρτάται από τις ιδιαίτερες ανάγκες του κάθε ατόμου, αλλά συνήθως είναι από 2 έως 5 παιδιά. Οι συναντήσεις γίνονται συστηματικά, 1 ή 2 φορές την εβδομάδα, για όσο χρονικό διάστημα κριθεί αναγκαίο